

Menüplan 2014

Unser Motto für das Jahr 2014 „DAS SUPPENJAHR“

*„...Der Kaspar, der war kerngesund,
ein dicker Bub und kugelrund.
Er hatte Backen rot und frisch,
die Suppe aß er hübsch bei Tisch...“*

Wer kennt sie nicht, die Geschichte vom Suppenkaspar! (Heinrich Hoffmann, Der Struwwelpeter)

Nein, meine Suppe esse ich nicht!

Der gemeinsame Mittagstisch in den Kindergruppen ist uns sehr wichtig. Die Kinder haben die Möglichkeit sich das Essen selber zu nehmen, und zwar je nach Hunger und Gusto. So erlernen Sie Selbständigkeit. Wir achten darauf, dass die Kinder mit Besteck essen und „Tischmanieren“ einhalten. Die Kinder werden bei den Vorbereitungsarbeiten, dem Kochen, Tisch decken, servieren und abservieren mit eingebunden. So erlernen Sie Verantwortung zu übernehmen und für andere und sich selber zu sorgen.

Was uns wichtig ist, finden Sie anschließend zusammengefasst auch als Tipp für Eltern!

Gesunde Ernährung aus psychologischer Sicht

Die ältere Generation kennt ihn noch, den "Suppenkaspar" aus dem Struwwelpeter, jener Kindergeschichtensammlung, die wir heute zur sog. schwarzen Pädagogik rechnen. Kaspar weigerte sich, seine Suppe zu essen, und "schließlich wog er noch ein Lot" und "am nächsten Tage war er tot".

Heutzutage sagt das Kind eher "Nein, das gesunde Müsli esse ich nicht, nein, das Vollkornbrot will ich nicht!" Heute sind viele Kinder übergewichtig, werden gehänselt, finden keine Freunde, essen vielleicht noch mehr...

Eltern wollen für ihre Kinder gesundes und "richtiges" Essen. Es geht um ernährungswissenschaftliche Aspekte und um psychologisch/pädagogische Gesichtspunkte einer gesunden Ernährung. Warum sind viele Eltern so sehr um eine gute Ernährung ihrer Kinder bemüht und gleichzeitig so enttäuscht und ärgerlich, wenn ihr Bemühen nicht die erwarteten Früchte trägt? Eltern scheinen zu wissen, was ihre Kinder brauchen und wollen. Die Sorge für Nahrung gehört zu den elementaren und zentralen elterlichen Aufgaben und hat einen sehr hohen Stellenwert in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Machtkämpfe werden geführt, denn Kinder wollen ihre Nahrungsaufnahme selbst regulieren. Die elterliche Verantwortung besteht darin, Mahlzeiten bereitzustellen, aber nicht, unter allen Umständen für deren Verzehr zu sorgen.

Eltern, deren Kinder aus gesundheitlichen Gründen, z.B. Stoffwechselstörungen oder Allergien Ernährungseinschränkungen hinnehmen müssen, fühlen sich oft besonders belastet. Sie müssen ihrem Kind bestimmte Lebensmittel verbieten. Kinder gehen mit solchen Einschränkungen nach aller Erfahrung nach sehr gut um, wenn Alternativen für das verbotene Essen (sowohl in der Kindergruppe, zu Hause, bei Besuchen oder im Restaurant) bereitgestellt werden. Hier ist Phantasie, Kreativität, konsequentes Handeln und lobende Bestätigung für die Leistung des Kindes seitens der BetreuerInnen und der Eltern gefragt.

In unserer Zeit ist Essen für die meisten Familien in Fülle und Vielfalt vorhanden. Diese Fülle und Vielfalt der Nahrung, deren leichte Verfügbarkeit und die Werbung erschweren die angemessene und gesunde Auswahl. Wir haben die sprichwörtliche Qual der Wahl und dies nicht nur hinsichtlich der Auswahl, sondern auch hinsichtlich des Umgehens mit dem Essen.

Sorgen Sie für Regelmäßigkeit Feste Zeiten, an denen Mahlzeiten stattfinden, sind für viele Familien heute nicht mehr so einfach zu realisieren. Dennoch lässt sich bei entsprechendem Bemühen sicher erreichen, dass eine oder zwei Mahlzeiten am Tag zu festgelegten Zeiten stattfinden. Das gibt Kindern Sicherheit und Orientierung, und auch Erwachsene profitieren davon. Regelmäßige Mahlzeiten beugen am ehesten einem unkontrollierten Essen vor. Beim "Hunger zwischendurch" kann auf die jeweils nächste Mahlzeit verwiesen werden.

Achten Sie auf Ess-"Kultur" Ein schön gedeckter Tisch - bei besonderen Gelegenheiten auch ein festlich gedeckter Tisch - vermittelt Kindern die Erfahrung, dass Essen mehr ist als bloße Nahrungsaufnahme. Zur Kultur des Essens gehören ebenso bestimmte Regeln oder Rituale: der feste Platz am Esstisch, den Kinder in der Regel bevorzugen, sei es die Höflichkeitsregel, erst mit dem Essen zu beginnen, wenn alle etwas auf dem Teller haben, in einigen Familien auch ein Tischspruch oder Tischgebet.

Machen Sie das Essen zu einer positiven Gemeinschaftserfahrung Eine Atmosphäre von Ruhe und Entspannung wirkt sich positiv aus. Das ist nicht immer möglich: es gibt Streit zwischen den Geschwistern, dicke Luft in der Familie... Sorgen Sie als Erwachsene dafür, dass Konflikte nicht während der Mahlzeiten ausgetragen werden.

Nutzen Sie Ihre elterliche Richtlinienkompetenz dazu, dass beim Essen wirklich „nur“ gegessen wird, nicht gleichzeitig Spiele gespielt, Hausaufgaben gemacht, gelesen, Fernsehen geschaut wird – hier ist insbesondere das gute Beispiel der Erwachsenen angesagt. Das gemeinsame Essen ist eine Gelegenheit miteinander zu sprechen, zu erzählen und einander zuzuhören.

Lassen Sie Ausnahmen gelten Klare Regelungen und Ordnungen beim Essen sind wichtig! Jedoch bestätigen Ausnahmen die Regel! Ausnahmen müssen klar als Ausnahmen deklariert werden. Wie diese Ausnahmen aussehen, hängt von den jeweiligen Ess-Regeln in der Familie ab.

Kinder genießen diese Ausnahmen und können ohne weiteres wieder zum normalen Ablauf zurückkehren.

Geben Sie der kindlichen Eigenbestimmung Raum Lassen Sie das Kind selbst sein Essen nehmen! Manchmal braucht es Hilfe, um zu lernen sich zuerst wenig und dann ein zweites Mal zu nehmen. Motivieren Sie ihr Kind, Ungewohntes wenigstens zu kosten. Sollte Ihr Kind entscheiden, bei einer Mahlzeit nichts oder sehr wenig zu essen, weisen Sie es darauf hin, wie lange es bis zur nächsten Mahlzeit dauert.

Beteiligen Sie die Kinder an Auswahl und/oder Zubereitung des Essens Wir alle haben unser Lieblingsessen. Liebe geht durch den Magen. So ist es für Kinder ein besonderer Liebesbeweis „ihr Lieblingsessen“ zu bekommen. Vielleicht beziehen Sie ihr Kind in die Essensplanung mit ein. Kinder gehen gerne mit zum Einkaufen und helfen sehr gerne beim Kochen und Zubereiten der Speisen. Mithelfen und „mitbestimmen“ zu dürfen stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die soziale Kompetenz. Ihr Kind erbringt eine Leistung für die Gemeinschaft, dies fördert auch die Freude am Essen.

Bedenken Sie: Wir Erwachsenen und vor allem die Eltern geben den Kindern Verhaltensmuster vor. Wir sind „ihre Beispiele“, an denen sie sich orientieren!

"Kinder kann man nicht erziehen. Sie machen einem doch alles nach."



Warum wählen wir das Jahr 2014 zum „Suppenjahr?“

Kinder essen sehr gerne Suppen, freuen sich stets über die Vielfalt der Suppen, die es gibt und es macht ihnen besondere Freude uns bei der Vor- und Zubereitung der Suppen zu helfen und „mit zu kochen!“

Suppen sind sehr gesund und stärken!

Vitamine und Gemüse „attraktiv“ verpackt, so schmeckt es auch den Kleinen. Kinder benötigen viel Kalzium, Vitamin D, C, Folsäure und Kohlenhydrate. Diese ganzen Helfer für ein gesundes Wachstum unserer Kinder findet man vor allem in Obst, Gemüse, Milch, Eier, Getreide, Nudeln und Reis. Umso wichtiger ist es in der Wachstumsphase eines Kindes auf diese Lebensmittel vermehrt zurückzugreifen. Ein Kind ist in der Regel gut versorgt, wenn ihm eine abwechslungsreiche Mischkost angeboten wird. Sie sollte möglichst immer frisch zubereitet werden und vielseitig sein. Außerdem sollte der Speiseplan so zusammengestellt sein, dass Süßwaren und zuckerhaltige Getränke wenig Platz darin finden.



Frühstück und Jausen

Sobald die Kindergruppe geöffnet wird, steht den Kindern ein Frühstücks-, sprich ein Jausenbuffet bis 10 Uhr zur Verfügung.

Mittagessenszeit findet je nach Kindergruppe und Alter der betreuten Kinder von 11 Uhr 30 bis 13 Uhr statt.

Ab 14 Uhr bis 16 Uhr steht den Kindern ein Jausenbuffet zur Verfügung.

Unser abwechslungsreiches Frühstücks- und Jausenbuffet bietet wahlweise:

Brot, Gebäck, Butter, Marmelade, Nutella, Honig, Wurst, Käse, Rohkost

Obst

Joghurt, Milch, Cornflakes, Cerealien

Wir backen das Brot selber gemeinsam mit den Kindern.

Jänner 2014

Donnerstag, 2.1.2014

Kartoffelcremesuppe

Brot mit den Kindern zubereitet

Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce

Freitag, 3.1.2014

Hühnersuppe mit Nudel

Gnocchi mit Käsesauce

Salat

Dienstag, 7.1.2014

Broccolicremesuppe

Gemüsepizza

Salat

Mittwoch, 8.1.2014

Zucchinicremesuppe mit Croutons

Champignon Risotto

Salat

Donnerstag, 9.1.2014

Klare Gemüsesuppe

Putengeschnetzeltes mit Spätzle

Salat

Freitag, 10.1.2014

Indianersuppe

Warmer Topfenstrudel mit Vanillesauce

Montag, 13.1.2014

Tomatencremesuppe

Pangasius Reis Auflauf

Salat

Dienstag, 14.1.2014

Spinatcremesuppe

Gemüsepfanne mit Kartoffel

Salat

Mittwoch, 15.1.2014

Bunte Hühnersuppe

Schinkenfleckerl

Salat

Donnerstag, 16.1.2014

Gulaschsuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Vanillepudding

Freitag, 17.1.2014

Gemüsesuppe mit Buchstaben

Tortellini mit Tomatensauce

Salat

Montag, 20.1.2014

Erbsensuppe

Kartoffelauflauf

Salat

Dienstag, 21.1.2014

Lauchcremesuppe mit Schinken

Zwetschgenlasagne

Mittwoch, 22.1.2014

Hühnersuppe mit Fridatten

Naturschnitzel mit Risi Bisi

Salat

Donnerstag, 23.1.2014

Linsensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Bratäpfel mit Schokolade und Mandeln

Freitag, 24.1.2014

Fischsuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Obsteller

Montag, 27.1.2014

Karfiolcremesuppe

Spaghetti Bolognese

Salat

Dienstag, 28.1.2014

Kartoffel Käse Suppe

Brot mit Kindern zubereitet

Waffeln mit frischen Früchten

Mittwoch, 29.1.2014

Hühnersuppe mit Buchstaben

Faschierte Laibchen

Kartoffelpüree

Salat

Donnerstag, 30.1.2014

Polentasuppe mit Lauch

Süßer Reisauflauf mit Äpfeln

Freitag, 31.1.2014

Gemüse Eintopf mit Würstchen

Brot mit Kindern zubereitet

Obstteller

Februar 2014

Montag, 3.2.2014

Hühnersuppe mit Backerbsen

Gemüsestrudel

Joghurtcreme

Salat

Dienstag, 4.2.2014

Gebundene Gemüsesuppe

Haschee Hörnchen

Salat

Mittwoch, 5.2.2014

Bohnensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Nusskuchen

Donnerstag, 6.2.2014

Karotten Orangencreme Suppe

Champignonschnitzel Reis

Salat

Freitag, 7.2.2014

Rahmsuppe

Fischpfanne mit Zucchinischuppen

Salat

Montag, 10.2.2014

Hühnersuppe mit Gemüsespaghetti

Penne mit Käsesauce

Salat

Dienstag, 11.2.2014

Alt Wiener Suppentopf

Brot mit Kindern zubereitet

Obstteller

Mittwoch, 12.2.2014

Maiscremesuppe

Gemischtes Fleisch mit Couscous

Salat

Donnerstag, 13.2.2014

Unsere bunte Kindersuppe

Putenbrust mit Pilzsauce

Salat

Freitag, 14.2.2014 Valentinstag

Hühnersuppeneintopf

Brot mit Kindern zubereitet

Valentinsherzkuchen

Montag, 17.2.2014

Klare Gemüsesuppe mit Sternchen

Mörchenpfanne Schneller Hase

Salat

Dienstag, 18.2.2014

Bortschtsch

Brot mit Kindern zubereitet

Grießkoch

Mittwoch, 19.2.2014

Champignoncremesuppe

Fischpfanne „Pirat“

Petersilienkartoffel

Salat

Donnerstag, 20.2.2014

Hühnersuppeneintopf

Brot mit Kindern zubereitet

Kindertiramisu

Freitag, 21.2.2014

Klare Suppe mit Backerbsen

Palatschinken

Apfelkompott

Montag, 24.2.2014

Hirsesuppe

Gegrilltes Gemüse

Salat

Dienstag, 25.2.2014

Kartoffelsuppe mit Würstel

Brot mit Kindern zubereitet

Vanilletraum

Mittwoch, 26.2.2014

Minestrone mit Parmesan

Gemüseauflauf mit Käse

Salat

Donnerstag, 27.2.2014

Tomatensuppe mit Reis

Überbackener Toast nach Art des Hauses

Salat

Freitag, 28.2.2014

Linseneintopf

Brot mit Kindern zubereitet

Obstsalat

März 2014

Montag, 3.3.2014

Gebundene Gemüsesuppe

Pizza Schnecken

Salat

Dienstag, 4.3.2014 Faschingsdienstag

Konfettisuppe

Spaghetti „Mardi Gras“

Salat

Mittwoch, 5.3.2014 Aschermittwoch

Sauerrahmsuppe

Fischpfanne

Röstkartoffel

Salat

Donnerstag, 6.3.2014

Karottencremesuppe mit Croutons

Fleischspießchen mit Pommes frites

Salat

Freitag, 7.3.2014

Kartoffelgulasch

Brot mit Kindern zubereitet

Fruchtsalat

Montag, 10.3.2014

Tomatensuppe mit Tortellini

Vanilleflammeri

Dienstag, 11.3.2014

Wiener Suppentopf

Milch Tarte

Mittwoch, 12.3.2014

Gemüsehirsesuppe

Fisch Burger

Kartoffelchips

Salat

Donnerstag, 13.3.2014

Hühnersuppe mit Karottenspaghetti

Gnocchi mit Tunfischsauce

Salat

Freitag, 14.3.2014

Mini Würsten in Blätterteigmantel

Joghurtrahmsauce

Salat

Süße Mandelsuppe

Montag, 17.3.2014

Gurkensuppe

Nudelgratin mit Tomaten und Salbei

Salat

Dienstag, 18.3.2014

Grüne Gemüsesuppe

Berner Würstel

Salat

Mittwoch, 19.3.2014

Lauchsuppe

Reibekuchen mit Speck und Käse

Salat

Donnerstag, 20.3.2014

Eintopf des Südens

Brot mit den Kindern zubereitet

Apfelmus

Freitag, 21.3.2014

Backerbsensuppe

Speckknödel mit Sauerkraut

Montag, 24.3.2014

Prinzessinnensuppe

Lachsstrudel

Sauerrahmsauce

Salat

Dienstag, 25.3.2014

Selleriesuppe

Scampi Reis Auflauf

Salat

Mittwoch, 26.3.2014

Hühnersuppe mit Nudel

Chicken nuggets gebraten

Petersilkartoffel

Salat

Donnerstag, 27.3.2014

Gemüsesuppe

Gefüllte Paprika

Salat

Freitag, 28.3.2014

Gurken Ruderboot

Holundersuppe mit Apfelstücken

Montag, 31.3.2014

Kleine Einmal Eins Suppe

Fusilli con verdure

Salat

April 2014

Dienstag, 1.4.2014

Gemüsecremesuppe

Apfelreis

Kompott

Mittwoch, 2.4.2014

Backerbsensuppe

Brokkolipfanne

Salat

Donnerstag, 3.4.2014

Eintopf mit weißen Bohnen und Hackfleisch

Brot mit Kindern zubereitet

Obstteller

Freitag, 4.4.2014

Einbrennsuppe

Fischpfanne

Petersilienkartoffel

Salat

Montag, 7.4.2014

Feine Linsensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Grießpudding

Dienstag, 8.4.2014

Gebundene Gemüsesuppe

Nudelfleischpfanne

Salat

Mittwoch, 9.4.2014

Feine Kartoffelsuppe mit Lachs

Gemüsereispfanne

Salat

Donnerstag, 10.4.2014

Zwiebelsuppe „französische Art“

Ofenkartoffel

Sauerrahmsauce

Salat

Freitag, 11.4.2014

Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse

Pizzabrot mit den Kindern zubereitet

Apfelstrudel mit Vanillecreme

Montag, 14.4.2014

Bunte Nudelsuppe

Ravioli mit Sahnesauce

Salat

Dienstag, 15.4.2014

Grüne Bohnensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Kompott

Mittwoch, 16.4.2014

Erdäpfelgulasch

Brot mit Kindern zubereitet

Eis

Donnerstag, 17.4.2014 Gründonnerstag

Cremige Spinatsuppe

Röstkartoffel

Hartgekochtes Ei

Freitag, 18.4.2014 Karfreitag

Haferflockensuppe

Fisch gebacken

Salat

Montag, 21.4.2014 Ostermontag geschlossen

Dienstag, 22.4.2014

Maiscremesuppe

Pizza mit Schinken

Salat

Mittwoch, 23.4.2014

Kartoffelsuppe mit Basilikumpesto

Karfiol mit Butter und Brösel

Salat

Donnerstag, 24.4.2014

Milchsuppe

Nudelauf

Salat

Freitag, 25.4.2014

Gerstelsuppe

Champignons Risotto

Salat

Montag, 28.4.2014

Sauerrahmsuppe

Couscous mit Gemüse

Salat

Dienstag, 29.4.2014

Karottensuppe

Selchroller

Kartoffel

Salat

Mittwoch, 30.4.2014

Graupensuppe

Piratenpfanne

Reis

Salat

Mai 2014

Donnerstag, 1.5.2014 Staatsfeiertag geschlossen

Freitag, 2.5.2014

Rindsuppe mit Fridatten

Backhuhn

Kartoffelsalat

Montag, 5.5.2014

Gemüsecremesuppe

Kartoffelpuffer

Sauerrahmdip

Salat

Dienstag, 6.5.2014

Buchstabensuppe

Kartoffel Grüne Bohnen Pfanne

Salat

Mittwoch, 7.5.2014

Reissuppe

Leberkäse

Karotten – Kartoffel – Püree

Salat

Donnerstag, 8.5.2014

Bouillabaisse

Brot mit Kindern zubereitet

Eis

Freitag, 9.5.2014

Zucchinicremesuppe

Topfenauflauf

Kompott

Montag, 12.5.2014

Grießnockerlsuppe

Geschnetzeltes

Ebly

Salat

Dienstag, 13.5.2014

Karottenschaumsuppe

Zucchinischiffchen

Kartoffel

Salat

Mittwoch, 14.5.2014

Hühnersuppentopf bunt gemischt

Brot mit Kindern zubereitet

Schokocreme

Donnerstag, 15.5.2014

Gelbe Rübensuppe

Hascheeauflauf

Salat

Freitag, 16.5.2014

Kartoffelcremesuppe mit Kräutern

Gemüseauflauf

Salat

Montag, 19.5.2014

Leberknödelsuppe

Linguini in Schwammerlsauce

Salat

Dienstag, 20.5.2014

Zucchinicremesuppe

Brot mit den Kindern zubereitet

Apfel-Zimt-Milchreis

Kompott

Mittwoch, 21.5.2014

Gemüsesuppe

Gebratene Hühnerstreifen

Bratkartoffel

Salat

Donnerstag, 22.5.2014

Schwarze Bohnensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Eis

Freitag, 23.5.2014

Zimt-Karottensuppe

Ravioli in Kräuterobersauce

Salat

Montag, 26.5.2014

Sternchensuppe

Gemüse – Nudelaufbau überbacken „starker Willi“

Salat

Dienstag, 27.5.2014

Backerbsensuppe

Gemüseschnitzel mit Sauce Tartare

Salat

Mittwoch, 28.5.2014

Hühnersuppe „ABC – Fit für die Schule“

Wiener Schnitzel

Reis

Salat

Donnerstag, 29.5.2014 Christi Himmelfahrt geschlossen

Freitag, 30.5.2014

Gemüsecremesuppe

Palatschinken

Kompott

Juni 2014

Montag, 2.6.2014

Hühnersuppe mit Gemüsefridatten

Letschogemüse mit Kartoffel

Salat

Dienstag, 3.6.2014

Zucchinicremesuppe

Reispfanne mit Tomatensauce

Salat

Mittwoch, 4.6.2014

Karotten – Kartoffel – Eintopf

Brot mit Kindern zubereitet

Erdbeeren mit Rahm

Donnerstag, 5.6.2014

Gazpacho mit Croutons

Kinderputencurry mit Reis

Salat

Freitag, 6.6.2014

Frühlingsuppe

Fruchtiges Gurkengemüse mit Kartoffel

Salat

Montag, 9.6.2014 Pfingstmontag geschlossen

Dienstag, 10.6.2014

Rote Rüben Suppe
Gebackene Gemüselaiabchen
Salat

Mittwoch, 11.6.2014

Hühnersuppe mit Nudeln
Orecchiette mit Auberginen und Tomaten
Salat

Donnerstag, 12.6.2014

Broccolicremesuppe
Rahmkartoffeln
Salat

Freitag, 13.6.2014

Grüne Gemüsesuppe
Kinder Gyros
Salat

Montag, 16.6.2014

Kalte Gurkensuppe
Knusprige Gemüse Laibchen
Salat

Dienstag, 17.6.2014

Kräutersuppe mit Croutons
Kartoffel-Zucchini-Auflauf
Salat

Mittwoch, 18.6.2014

Hühnersuppe mit Gemüsefridatten

Provenzalisch gefüllte Tomaten

Salat

Donnerstag, 19.6.2014 Fronleichnam geschlossen

Freitag, 20.6.2014

Gemüsesuppe

Kaiserschmarrn

Kompott

Montag, 23.6.2014

Spanische Kartoffel

Salat

Wassermelonengazpacho

Dienstag, 24.6.2014

Backerbsensuppe

Ratatouille

Salat

Mittwoch, 25.6.2014

Grenadiermarsch

Salat

Erdbeersuppe

Donnerstag, 26.6.2014

Klare Gemüsesuppe

Lachsnudel

Salat

Freitag, 27.6.2014

Broccoli Käsesuppe mit Faschiertem

Brot mit Kindern zubereitet

Eis

Montag, 30.6.2014

Kalte Tomatensuppe

Nudelgratin

Salat

Juli 2014

Dienstag, 1.7.2014

Klare Gemüsesuppe

Nudel – Geflügel – Salat

Brot mit Kindern zubereitet

Mittwoch, 2.7.2014

Linsensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Fruchtsalat mit Eis

Donnerstag, 3.7.2014

Gemüsesuppe mit Gemüsefridatten

Tortellinisalat

Freitag, 4.7.2014

Grießnockerlsuppe

Geflügelsalat

Brot mit den Kindern zubereitet

Montag, 7.7.2014

Spanische Tomatensuppe

Erdbeer- Rhabarbarstrudel

Dienstag, 8.7.2014

Rindsuppe mit Grießnockerl

Rindfleischsalat

Brot mit den Kindern zubereitet

Mittwoch, 9.7.2014

Fleischstrudelsuppe

Sommerlicher Nudelsalat

Donnerstag, 10.7.2014

Minestrone

Käsesalat

Freitag, 11.7.2014

Hühnersuppe mit Nudeln

Paprikasalat

Montag, 14.7.2014

Lauchsuppe mit Croutons

Waltersalat

Dienstag, 15.7.2014

Bunte Gemüsesuppe

Schinken-Käse-Mais Salat

Mittwoch, 16.7.2014

Tomatensuppe mit Reis

Bunter Kindersalat

Donnerstag, 17.7.2014

Hühnersuppe

Schinken Käse Salat mit Preiselbeeren

Freitag, 18.7.2014

Backerbsensuppe

Bunter Nudelsalat

Montag, 21.7.2014

Leberknödelsuppe

Chicoree – Hähnchen – Salat mit Erdbeeren

Dienstag, 22.7.2014

Hähnchensuppe mit Gemüsestreifen

Käse – Salami – Salat

Mittwoch, 23.7.2014

Gemüsecremesuppe

Bunter Reissalat

Donnerstag, 24.7.2014

Kräutersuppe

Spaghettisalat

Freitag, 25.7.2014

Nudelsalat mit Mais und Schinken

Kirschsuppe

Montag, 28.7.2014

Erbsensuppe

Wurstsalat

Dienstag, 29.7.2014

Buchstabensuppe

Tomaten – Wurst – Salat

Mittwoch, 30.7.2014

Sommergemüsesuppe

Tortellini Salat

Donnerstag, 31.7.2014

Haferschleimsuppe

Kindernudelsalat

August 2014

Freitag, 1.8.2014

Nudelsuppe

Grießbrei

Kompott

Montag, 4.8.2014

Karotten Kartoffelsuppe „l'été“

Palatschinken

Dienstag, 5.8.2014

Hühnersuppe mit Buchstaben

Dukatennudeln

Mittwoch, 6.8.2014

Kohlsprossensuppe

Kaiserschmarrn

Apfelmus

Donnerstag, 7.8.2014

Gemüsesuppe mit Würstel

Erdbeerknödel

Freitag, 9.8.2014

Kartoffelcremesuppe

Hefeknödel mit Beeren

Montag, 11.8.2014

Backerbsensuppe

Bröselnudel

Kompott

Dienstag, 12.8.2014

Fischsuppe

Süße Dampfnudeln

Mittwoch, 13.8.2014

Hühnersuppe mit Fridatten

Marillenknödel

Donnerstag, 14.8.2014

Schwedische Sommersuppe

Schupfnudeln

Freitag, 15.8.2014 Maria Himmelfahrt geschlossen

Montag, 18.8.2014

Tomatencremesuppe

Milchreis

Dienstag, 19.8.2014

Hühner-Gemüse-Suppe

Topfenschmarrn

Mittwoch, 20.8.2014

Backerbsensuppe

Erdbeer Tiramisu

Donnerstag, 21.8.2014

Cremesuppe "Sommergemüse"

Schwarzbeerenkuchen

Freitag, 22.8.2014

Kafiolcremesuppe

Grießkoch

Kompott

Montag, 25.8.2014

Klare Gemüsesuppe

Buttermilchscharren mit Heidelbeeren

Dienstag, 26.8.2014

Champignoncremesuppe

Zaubergrieß

Mittwoch, 27.8.2014 Reinigungs- und Konzeptionstag geschlossen

Donnerstag, 28.8.2014 Reinigungs- und Konzeptionstag geschlossen

Freitag, 29.8.2014 Reinigungs- und Konzeptionstag geschlossen

September 2014

Montag, 1.9.2014

Rote Rüben Eintopf

Brot mit den Kindern zubereitet

Eis

Dienstag, 2.9.2014

Karottencremesuppe

Bratwurst

Kartoffel

Salat

Mittwoch, 3.9.2014

Hühnersuppe mit Nudel

Krautstrudel

Rahmjoghurtsauce

Donnerstag, 4.9.2014

Krautsuppe

Karfiol mit Butter und Brösel

Kartoffel

Freitag, 5.9.2014

Kürbiseintopf

Brot mit den Kindern zubereitet

Eis

Montag, 8.9.2014

Broccolicremesuppe

Tagliatelle mit Pilzsauce

Salat

Dienstag, 9.9.2014

Bohnensuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Zwetschgenfleck

Mittwoch, 10.9.2014

Gemüsesuppe mit Karottennudel

Hühnerbrustfilets mit Risi Bisi

Salat

Donnerstag, 11.9.2014

Hühnersuppe mit Spargel

Schweinebraten mit Sauerkraut

Kartoffel

Freitag, 12.9.2014

Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl

Frischkäse und Faschiertes in Blätterteig

Salat

Montag, 15.9.2014

Erbsencremesuppe mit Lachs

Apfel-Rosinen Risotto

Dienstag, 16.9.2014

Hühnersuppe mit Backerbsen

Krautfleckerln

Mittwoch, 17.9.2014

Hühnersuppe mit Gemüsestreifen

Lachsfilet auf Bratkartoffeln

Salat

Donnerstag, 18.9.2014

Kartoffelcremesuppe mit Croutons

Breite Bandnudeln mit Lauch und Oberscreme

Salat

Freitag, 19.9.2014

Krautsuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Obstteller

Montag, 22.9.2014

ABC-Suppe

Puten-Birnen Geschnetzeltes

Cous Cous

Salat

Dienstag, 23.9.2014

Leberknödelsuppe

Kürbisdudelpfanne

Salat

Mittwoch, 24.9.2014

Bunte Gemüsesuppe

Fleischwurstgericht

Salat

Donnerstag, 25.9.2014

Kürbiscremesuppe

Kraut – Lauch – Quiche

Salat

Freitag, 26.9.2014

Herbstgemüsesuppe

Spaghetti mit Kürbissauce

Salat

Montag, 29.9.2014

Kürbis-Kartoffelsuppe

Gnocchi mit Pilzrahmsauce

Salat

Dienstag, 30.9.2014

Linsengemüseeintopf

Brot mit Kindern zubereitet

Salat

Oktober 2014

Mittwoch, 1.10.2014

Jungzwiebelsuppe
Flammkuchen mit Apfel

Donnerstag, 2.10.2014

Kürbis-Karotten-Suppe
Rübenpfanne
Salat

Freitag, 3.10.2014

Hühner-Gemüse-Suppe
Auberginenlasagne
Salat

Montag, 6.10.2014

Kohlsuppe mit Geselchtem
Brot mit den Kindern zubereitet
Apfeltarte

Dienstag, 7.10.2014

Rindfleisch Gemüse Eintopf
Brot mit Kindern selbstgebacken
Schokopudding

Mittwoch, 8.10.2014

Brot-Tomaten Suppe
Birnen-Apfel Auflauf

Donnerstag, 9.10.2014

Wurstgulasch

Brot mit den Kindern zubereitet

Vanillepudding

Freitag, 10.10.2014

Chili con Carne für Kindern

Salat

Apfel- /Birnenkompott

Montag, 13.10.2014

Fenchelsuppe

Penne mit Fenchel und getrockneten Tomaten

Salat

Dienstag, 14.10.2014

Minestrone

Zucchini – Haschee – Gratin

Salat

Mittwoch, 15.10.2014

Krauteintopf mit Würstel

Brot mit den Kindern zubereitet

Birnenkompott

Donnerstag, 16.10.2014

Suppe mit Herbsteinlage

Rotes und Gelbes Rübengemüse mit Hirse

Salat

Freitag, 17.10.2014

Krautgulasch

Kartoffel

Kindertiramisu

Montag, 20.10.2014

Fridattensuppe

Karotten – Kürbis – Auflauf

Salat

Dienstag, 21.10.2014

Hühnersuppe mit Karottenfrites

Ingwer – Fenchel – Auflauf

Salat

Mittwoch, 22.10.2014

Hühnersuppe mit grünem Gemüse

Schmorgemüse mit Selchfleisch und Kartoffel

Donnerstag, 23.10.2014

Kartoffelgulasch

Kürbis Bruschetta

Salat

Freitag, 24.10.2014

Gebundene Gemüsesuppe

Tabouleh

Montag, 27.10.2014

Tomatensuppe mit Reis

Penne mit Paprikasauce

Salat

Dienstag, 28.10.2014

Spargelcremesuppe

Kürbisnockerln mit Käse

Salat

Mittwoch, 29.10.2014

Maiscremesuppe

Mediterraner Hirsegratin

Salat

Donnerstag, 30.10.2014

Gemüsesuppe mit Backerbsen

Gemüsepfanne mit Hühnerstreifen

Salat

Freitag, 31.10.2014

Linseneintopf

Brot mit Kindern zubereitet

Pflaumenkompott

November 2014

Montag, 3.11.2014

Gemüsesuppe mit Shrimps
Pellkartoffel mit Gurkensalat

Dienstag, 4.11.2014

Hühnersuppe mit Gemüsestreifen
Kraut – Fleisch – Pfanne

Mittwoch, 5.11.2014

Kartoffelgulasch
Brot mit Kindern zubereitet
Schwarz-Weiß-Mousse

Donnerstag, 6.11.2014

Ganslsuppe
Lauch – Kartoffel – Gratin
Salat

Freitag, 7.11.2014

Krautsuppe
Spinatnudeln
Salat

Montag, 10.11.2014

Hühnersuppe mit Einlage
Kürbisgnocchi
Salat

Dienstag, 11.11.2014 Heiliger Martin – Laternenfest

Martini Gansl

Rotkraut

Kartoffelknödel

Martinskipferl

Mittwoch, 12.11.2014

Lauch – Faschierter – Eintopf

Salat

Apfelkompott

Donnerstag, 13.11.2014

Ungarischer Sauerkrautauflauf

Brot mit Kindern gebacken

Pflaumenmousse

Freitag, 14.11.2014

Hühnersuppe mit Backerbsen

Buntes Kartoffelgemüse

Salat

Montag, 17.11.2014

Karfiolcremesuppe

Backtomaten gefüllt

Salat

Dienstag, 18.11.2014

Kartoffel – Lauch – Suppe

Gnocchi mit Champignonsauce

Mittwoch, 19.11.2014

Minestrone

Zwiebelkuchen

Salat

Donnerstag, 20.11.2014

Hühnersuppe mit Gemüsestreifen

Kürbisquiche vom Blech

Salat

Freitag, 21.11.2014

Grüne Gemüsesuppe

Paprika – Faschiertes – Tarte

Salat

Montag, 24.11.2014

Tarteletts mit Kürbiscreme

Fisch gebraten mit Kartoffel

Salat

Dienstag, 25.11.2014

Einbrennsuppe

Gegrillte Bratwurst

Sauerkraut

Kartoffel

Mittwoch, 26.11.2014

Karfiolcremesuppe

Selchfleisch mit Lauchtorte

Donnerstag, 27.11.2014

Hühnersuppe mit Fleischstrudel

Kürbispizza

Salat

Freitag, 28.11.2014 1. Adventjause

Hühner-Gemüse-Eintopf

Brot mit Kindern selbst gebacken

Zwetschkuchen

Dezember 2014

Montag, 1.12.2014

Nudelsuppe

Fleischstrudel

Salat

Dienstag, 2.12.2014

Kartoffel-Rahm-Suppe

Quiche mit Lauchfülle

Mittwoch, 3.12.2014

Fisolensuppe

Speck – Zwiebel – Kuchen

Salat

Donnerstag, 4.12.2014

Karottensuppe

Kürbisstrudel

Salat

Freitag, 5.12.2014 Nikolausjause – 2. Adventjause

Gemüsesuppe

Brot mit Kindern zubereitet

Bratäpfel mit Preiselbeeren

Montag, 8.12.2014 Maria Empfängnis geschlossen

Dienstag, 9.12.2014

Hühnersuppe mit Backerbsen

Porree Kuchen

Salat

Mittwoch, 10.12.2014

Lauchschaumsuppe

Krauttorte

Donnerstag, 11.12.2014

Zuchinicremesuppe

Penne mit Garnelen

Salat

Freitag, 12.12.2014 3. Adventjause

Bohnensuppe

Pilzauflauf

Salat

Montag, 15.12.2014

Weihnachtseintopf

Weintraubenspieße mit Schokolade

Dienstag, 16.12.2014

Spargelcremesuppe mit Räucherlachs

Schlemmertost

Salat

Mittwoch, 17.12.2014

Maiscremesuppe

Kartoffelstrudel mit Kraut

Donnerstag, 18.12.2014

Suppentopf „Kunterbunt“

Spinattorte

Freitag, 19.12.2014 4. Adventjause

Hühnersuppe mit bunten Nudeln

Gemüseröllchen mit Lachs

Salat

Montag, 22.12.2014

Spinatcremesuppe

„Roter“ Gemüsekuchen

Dienstag, 23.12.2014

Karfiolcremesuppe mit Croutons

Cous Cous Gericht für Kinder mit Fleisch und „viel“ Sauce

Mittwoch, 24.12.2014 Wir schließen um 12 Uhr

Donnerstag, 25.12.2014 Christtag geschlossen

Freitag, 26.12.2014 Stefanitag geschlossen

Montag, 29.12.2014

Minestrone

Gefüllte Krautrouladen

Salat

Dienstag, 30.12.2014

Gemüsesuppe mit Grießnockerl

Grießschnitten mit Specksauce

Mittwoch, 31.12.2014 Wir schließen um 12 Uhr

Wir wünschen ein PROSIT NEUJAHR!