



## **MENÜPLAN IM MAI 2013**

### **UNSER MOTTO FÜR 2013**



#### **1. Mai - Walpurgisnacht**

In der Nacht zum 1. Mai ist Walpurgisnacht. Da fliegen die Hexen mit ihren Hexenbesen zu einer großen Versammlung auf den Blocksberg im Harz - so erzählt man es sich jedenfalls! In dieser Nacht machen Kinder und Jugendliche viel Unsinn und spielen ihren Nachbarn und Freunden lustige Streiche. Oder waren es doch die Hexen? Passt in dieser Nacht auf, dass euch kein Streich gespielt wird!

#### **Donnerstag, 2.5.2013**

**Zucchini – Lachs – Spaghetti**

**Salat**

**Obstteller**

#### **Freitag, 3.5.2013**

**Gemüsesuppe**

**Apfelschmarrn**

**Kompott**

#### **Montag, 6.5.2013**

**Rohkostteller (mit den Kindern zubereitet)**

**Butternockerl „spezial“**

**Salat**

**Dienstag, 7.5.2013**  
**Reistaler pikant mit Fleischklößchen**  
**Schokopudding**

**Mittwoch, 8.5.2013**  
**Milchsauce mit Pellkartoffeln**  
**Obsteller**

### **Himmelfahrtskränze**

Vierzig Tage nach Ostern ist Himmelfahrtstag. Bei uns bindet man an diesem Tag schöne Kränze aus "Mausöhrle" - kleine, zarte blassrosa Blümchen - und aus anderen feinen Wiesenblumen, die jetzt so schön blühen. Die Himmelfahrtskränzchen sollen Segen bringen.

**Freitag, 10.5.2013**  
**Gemüsesuppe**  
**Apfelspätzle**  
**mit Beerenmus**

### **Mai - Muttertag**

Noch gar nicht so alt ist die Tradition des Muttertages. Anfang unseres Jahrhunderts wurde dieser Tag in Amerika das erste Mal gefeiert, um auf die "unentbehrliche" Arbeit der Mütter aufmerksam zu machen. Bald feierte man auch in Europa den zweiten Sonntag im Mai als Muttertag. In den Familien machen an diesem Tag die Kinder der Mutter eine Überraschung und nehmen ihr viele Arbeiten im Haushalt ab. Bestimmt freut sich auch eure Mutter über eine liebe Überraschung, wie einen selbstgebackenen Kuchen, ein Blümchen auf dem Frühstückstisch oder ein kleines Geschenk - und es muss ja nicht nur am zweiten Sonntag im Mai sein...

**Montag, 13.5.2013**  
**Rohkost (mit den Kindern zubereitet)**  
**Brot (mit den Kindern gebacken)**  
**Käse – Grießauflauf**  
**Salat**

**Dienstag, 14.5.2013**  
**Lasagne „Superlight“**  
**Salat**  
**Kompott**

**Mittwoch, 15.5.2013**  
**Krauteintopf mit Wurzelgemüse**  
**Brot (mit den Kindern zubereitet)**  
**Obsteller**

**Donnerstag, 16.5.2013**  
**Rotbarschfilet in Sahne-Senf-Sauce**

**Erbsenreis**  
**Salat**  
**Topfencreme**

**Freitag, 17.5.2013**  
**Klunkersuppe**  
**Obst – Michl**

### **FRÜHLINGSFEST MIT DEN KINDERN IN DER KINDERGRUPPE**

#### **Pfingsten**

Fünfundzwanzig Tage nach Ostern wird das Pfingstfest gefeiert. Es ist das Fest des Heiligen Geistes, so feiern es die Christen in der Kirche. Außerdem ist es in vielen Gegenden ein großes Frühlingsfest. Für die Bauern beginnt der Frühling nämlich erst, wenn sie das Vieh im Mai auf die Sommerweiden treiben können. So war dieser Tag früher auch der Festtag der Hirten. In Süddeutschland ist es Brauch, an diesem Tag den "Frühlingsgeist" aus dem Wald abzuholen. Eine große Gestalt, die mit viel Birkenreisig und frischem Laub verkleidet ist, wird durch das Dorf geführt, damit alles blüht und wächst.

**Dienstag, 21.5.2013**  
**Rohkost (mit den Kindern zubereitet)**  
**Brot ( mit den Kindern zubereitet)**  
**Hochalm – Schmarrn souffiert**  
**Salat**

**Mittwoch, 22.5.2013**  
**Cannelloni mit Spinat**  
**Salat**  
**Obstteller**

**Donnerstag, 23.5.2013**  
**Fischige Frikadellen**  
**Salat**  
**Vanillepudding**

**Freitag, 24.5.2013**  
**Gemüsesuppe**  
**Zwiebackauflauf**  
**Kompott**

**Montag, 27.5.2013**  
**Couscous mit Paprika**  
**Kasnockn**  
**Salat**

### **Pfingsten - Goldener Sonntag**

Eine Woche nach Pfingsten ist der Dreifaltigkeitssonntag, der auch Goldener Sonntag genannt wird. Damit die Saat gut aufgeht, spritzt man an diesem Tag geweihtes Wasser auf die Felder.

In Thüringen heißt der Tag auch Kräutersonntag: Heilkräuter, die jetzt gepflückt werden, wirken besonders gut!

Außerdem erzählt man sich, dass die "goldene Wunderblume" an diesem Tag aufblühen soll. Mit ihr soll man verwunschenen Jungfrauen erlösen und Berge öffnen können, um Schätze zu finden. Findet ihr die Blume?

**Dienstag, 28.5.2013**

**Fleischnudel**

**Salat**

**Obstteller**

**Mittwoch, 29.5.2013**

**Reisschüssel „Italia“**

**Salat**

**Kindertiramisu**

### **Fronleichnam**

Mit prachtvollem Blumenschmuck wird in katholischen Gegenden Fronleichnam gefeiert. Dieser Feiertag fällt auf den zweiten Donnerstag nach Pfingsten. Er soll daran erinnern, wie Jesu mit seinen Jüngern am Gründonnerstag Abendmahl gefeiert hat. In jeder Gemeinde werden Fronleichnam mehrere blumengeschmückte Altäre im Freien aufgestellt, zu denen die Gemeindemitglieder in feierlichen Prozessionen pilgern. Auch die Straßen und Häuser werden festlich herausgeputzt - ganz besonders schön sind die Blumenteppeiche, die zum Beispiel in einigen Dörfern des Schwarzwaldes oder der Eifel zu Fronleichnam gestaltet werden. Verschiedene Blüten und Blätter werden zu kunstvollen Mustern und Bildern gelegt.

**Freitag, 31.5.2013**

**Gemüsesuppe**

**Erdbeerknödel**

**Zur Jause reichen wir den Kindern:**

**Obst, Brot, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Honig, Nutella, Rohkost, Müsli, Cornflakes, Milch und Joghurt.**