



## MENÜPLAN IM JULI 2013

UNSER MOTTO FÜR 2013



### Montag, 1.7.2013 Kinderbowle Spaghetiimuffins in 4 Variationen Salat

#### Schulanfang - Gregorius-Tag

Der Heilige Gregorius ist der Schutzheilige der Schulen und der Schüler. Sein Gedenktag ist der 12. März. Früher begann um diese Zeit auch das neue Schuljahr und es wurde guter Brauch, die Kinder zum Gregorius-Tag zu beschenken: Ein Bischof in der Schweiz ließ an diesem Tag trockenes, nahrhaftes Brot und süße Gregori-Zuckerln an die Kinder in den Schulen verteilen, als Symbol für den Ernst und die Süße der Schulzeit. Schulanfänger und Schulabgänger bekamen zu ihrem Festtag Brezeln geschenkt. Aus diesen Bräuchen entwickelten sich mit der Zeit richtige Kinder- und Schulfeste. Seit der Schuljahresbeginn in den Sommer verschoben wurde, feiert man diese Feste im Frühsommer, zum Schuljahresende. Veranstaltet doch auch an eurer Schule mal ein Sommerfest, oder in eurem Freundeskreis. Denkt euch lustige Spiele für das Fest aus und sorgt für leckeres Essen und erfrischende Getränke - und schon kann es losgehen!

**SOMMERFEST IN DER KINDERGRUPPE**

**Dienstag, 2.7.2013**

**Gaspacho**

**Wurstsalat**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Mittwoch, 3.7.2013**

**Rohkost (mit den Kindern zubereitet)**

**Toast „Hawaii“**

**Salat**

**Donnerstag, 4.7.2013**

**Dinkel mit Tomaten – Tunfischsauce**

**Salat**

**Obstteller**

**Freitag, 5.7.2013**

**Gemüsesuppe**

**Erdbeerreis**

**Montag, 8.7.2013**

**Milchsuppe mit Haferflocken**

**Nudelsalat**

**Dienstag, 9.7.2013**

**Couscous mit Tomaten**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Himbeer – Milchreis**

**Mittwoch, 10.7.2013**

**Lasagne mit Gemüse**

**Salat**

**Obstteller**

**Juli - Isnyer Bogenspringen**

Ein großes Kinderfest, das jedes Jahr in Isny im Allgäu stattfindet, heißt "Isnyer Bogenspringen". Der Name des Festes kommt aus dem 17. Jahrhundert. Die Kinder bekamen damals Bilderbogen und Schreibpapier geschenkt, wenn sie etwas besonders gut gemacht hatten. Das waren damals wertvolle Geschenke, da Papier sehr teuer war. Auch heute ist das Isnyer Kinderfest sehr beliebt, es gibt dort viele Attraktionen, wie Mitmachzirkus, Sportwettkämpfen und einem schönen Umzug.

**Donnerstag, 11.7.2013**

**Gurkensuppe geeist**

**Seelachsauflauf**

**Salat**

**Freitag, 12.7.2013**

**Rohkost (mit den Kindern zubereitet)**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Heidelbeer – Topfen – Grießauflauf**

**Montag, 15.7.2013**

**Kaltschale**

**Hirse Risotto mit Gemüse**

**Salat**

**Dienstag, 16.7.2013**

**Rohkost (mit den Kindern zubereitet)**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Hackpizza**

**Salat**

**Mittwoch, 17.7.2013**

**Milchnudeln**

**Kompott**

**Donnerstag, 18.7.2013**

**Tunfisch-Brokkoli-Lasagne**

**Salat**

**Gemischter Beerenteller**

**Freitag, 19.7.2013**

**Rohkostteller (mit den Kindern zubereitet)**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Grießauflauf mit Kirschen**

**Montag, 22.7.2013**

**Tomatensuppe kalt**

**Schupfnudeln**

**Dienstag, 23.7. 2013**

**Rohkostteller (mit den Kindern zubereitet)**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Panierte Schweinsmedaillons mit Gemüse**

**Mittwoch, 24.7.2013**

**Bunter Nudelsalat**

**Brot (mit den Kindern zubereitet)**

**Fadennudelpudding**

**Donnerstag, 25.7.2013**

**Paprikasuppe kalt**

**Seeteufel paniert**

**Kartoffelsalat**

**Freitag, 26.7.2013**

**Rohkost (mit den Kindern zubereitet)**

**Polenta – Topfen – Auflauf mit Kirschen**

**Kompott**

**Montag, 29.7.2013**

**Buttermilchkaltschale „Kardinal“**

**Semmelschmarrn mit Käse**

**Salat**

**Dienstag, 30.7.2013**

**Gemüsesuppe**

**Panierter Pangasius**

**Kartoffelsalat**

**Mittwoch, 31.7.2013**

**Buchweizenpudding pikant**

**Salat**

**Obstteller**

**Zur Jause reichen wir den Kindern:**

**Obst, Brot, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Honig, Nutella, Rohkost, Müsli, Cornflakes, Milch und Joghurt.**