



MENÜPLAN IM JUNI 2013

UNSER MOTTO FÜR 2013



Montag, 3.6.2013
Bröselauflauf pikant
Kompott

Dienstag, 4.6.2013
Lasagne mit Bolognese
Salat
Obstteller

Mittwoch, 5.6.2013
Tirolerknödel mit Salat
Topfenmäuse mit Zimt und Brösel

Donnerstag, 6.6.2013
Rohkost (mit den Kindern zubereitet)
Brot (mit den Kindern zubereitet)
Knusperfisch mit Kartoffelsalat

6. Juni - Tag der Umwelt

Am 6. Juni wird der "Tag der Umwelt" gefeiert. Er soll alle Menschen daran erinnern, dass unsere Umwelt unendlich kostbar ist und nicht zerstört werden darf, sondern dass jeder Einzelne sich für ihren Schutz einsetzen muss. Dieser Gedenktag wurde 1986 eingeführt. Viele Menschen taten sich zusammen, Menschen, die sich für den Naturschutz engagieren. Sie wollten ihrer Arbeit eine gemeinsame Richtung geben und schrieben die "Würzburger Erklärung". Darin haben sie festgelegt, was die Interessen des Natur- und Umweltschutzes sind und wie bestimmte Ziele erreicht werden können. In der Schule oder im Freundeskreis könnt ihr diesen Gedenktag gut als Umweltprojekttag nutzen. Wie wäre es, wenn ihr zum Beispiel eine Bachpatenschaft übernehmt oder euch im örtlichen Naturschutzverein engagiert?

Freitag, 7.6.2013

**Gemüsesuppe
Scheiterhaufen mit Äpfel**

Montag, 10.6.2013

**Polenta – Auflauf mit Käse
Salat
Obstteller**

Dienstag, 11.6.2013

**Wursthörnchen
mit Gurke und Salat
Schokopudding**

Mittwoch, 12.6.2013

**Gemüserisotto
Salat
Fruchtsalat**

Donnerstag, 13.6.2013

**Penne mit Tunfisch
Salat
Eis**

Freitag, 14.6.2013

**Obstsuppe
Topfen – Grieß – Schmarrn**

Montag, 17.6.2013

**Popeyesuppe
Quiche Loraine
Salat**

Dienstag, 18.6.2013
Naturschnitzel
Reis und Gemüse
Mousse au chocolat

Mittwoch, 19.6.2013
Polentapudding pikant
Obsteller

Donnerstag, 20.6.2013
Matrosenschmaus
Salat
Vanillepudding

Freitag, 21.6.2013
Rohkost (mit den Kindern zubereitet)
Brot (mit den Kindern zubereitet)
Erdbeernudeln
Kompott

21. Juni Sommersonnenwende

Hurra! Bald ist Sommeranfang! Das wird ein herrliches Fest! Hanna und ich bereiten schon alles vor... Fröhliche Gemeinschaftsfeste und große Feuer gehören vielerorts dazu, wenn am 21. Juni die Sommersonnenwende gefeiert wird. Der höchste Sonnenstand des Jahres ist erreicht und mit ihm der längste Tag und die kürzeste Nacht - schon seit langer Zeit ist das für die Menschen ein Grund ausgelassen zu feiern. Im Mittelalter beging man diesen Tag mit Umzügen und Spielen. Im Mittelpunkt des Festes aber steht noch heute überall das Sonnenwendfeuer: So wie im Montafon in der Schweiz werden auch anderswo auf den Höhen große Holzfeuer entzündet, die weithin sichtbar sind. Den Feuern wird Segenskraft zugesprochen: Je höher sie sind, desto größer ist der Segen, der von ihnen ausgeht.

Montag, 24.6.2013
Gemüsesuppe
Mais – Feta – Toast
Salat

24. Juni - Johanni

Wenige Tage nach Sommeranfang ist am 24. Juni das Johanni-Fest. Der Tag soll an den Geburtstag Johannes des Täufers erinnern, der zur Zeit Jesu in Galliläa lebte und im Jordan Menschen taufte. Fröhliche Sommerfeste werden an diesem Tag gefeiert, Kinderfeste und Sonnenwendfeste. Johanni ist auch der letzte Tag der Spargel- und Rhabarberernte.

Dienstag, 25.6.2013
Rindsbraten mit Nudeln
Salat
Rhababer – Apfelkompott

Mittwoch, 26.6.2013
Grenadiermarsch
Salat
Frühlingskuchen

Donnerstag, 27.6.2013
Reisburger mit Tunfsich
Salat
Obst

Freitag, 28.6.2013
Rohkost (mit den Kindern zubereitet)
Brot (mit den Kindern zubereitet)
Grießauflauf mit Obst

Zur Jause reichen wir den Kindern:

Obst, Brot, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Honig, Nutella, Rohkost, Müsli, Cornflakes, Milch und Joghurt.