



MENÜPLAN IM APRIL 2013

UNSER MOTTO FÜR 2013



Dienstag, 2.4.2013

**Karottenspaghetti (mit Kindern zubereitet)
Naturschnitzel mit Risibisi
Salat**

Mittwoch, 3.4.2013

**Rohkostteller (mit Kindern zubereitet)
Brot (mit Kindern gebacken)
Hirselaibchen mit Rahmsauce
Salat**

Donnerstag, 4.4.2013

**Tomatennudel mit Garnelen
Salat
Vanillepudding**

Freitag, 5.4.2013

**Bandnudel mit Butter und Brösel
Kompott**

Montag, 8.4.2013

**Rindsuppe mit Nudel
Topfentarte pikant
Salat**

Dienstag, 9.4.2013
Rindsgulasch
Brot (Brot mit Kindern zubereitet)
Obsteller

Mittwoch, 10.4.2013
Rohkostteller (mit Kindern zubereitet)
Gnocchi Romana
Salat

10. April - Baumtag

Weil Bäume so wichtig für die Menschen und die Natur sind, wird seit dem letzten Jahrhundert der Baumtag gefeiert. Kinder und Jugendliche gehen an diesem Tag, dem 10. April, in den Wald und helfen dort bei dem Förster bei der Arbeit. Sie sorgen dafür, dass die großen Bäume gut wachsen können und pflanzen vor allem viele kleine Bäume, damit wieder große, zusammenhängende Wälder entstehen können. Habt ihr auch Lust, dieses Jahr einen Baumtag zu feiern? Tut euch mit Kindern und Erwachsenen aus der Schule und aus eurem Freundeskreis zusammen, sprecht mit dem Förster in eurer Umgebung und schaut nach Plätzen für euren Kinderwald - bestimmt werdet ihr viel Unterstützung und Hilfe bekommen bei eurem Einsatz für die Bäume! Übrigens: Ein einziger Baum verdunstet in der Stunde fast sechs Liter Wasser - das heißt, dass in großen Wäldern die Luft viel feuchter ist, als auf freien Flächen, es regnet auch viel leichter. Wenn zu viele Wälder abgeholzt werden, ist das auch ein wichtiger Grund für die Verschlechterung des Klimas auf der ganzen Welt.

Donnerstag, 11.4. 2013
Pangasius in Reisbett
Salat
Obstsalat (mit Kindern zubereitet)

Freitag, 12.4.2013

Gemüsesuppe

Nussnudel

Kompott

Montag, 15.4.2013
Schweizer Käseküchli
Salat
Obsteller

Dienstag, 16.4.2013
Minestrone mit Nudel
Wiener Schnitzel mit Reis
Salat

Mittwoch, 17.4.2013
Kartoffelgulasch
Brot (mit den Kindern zubereitet)
Obstteller

Donnerstag, 18.4.2013
Fischpfanne
Salat
Mousse au chocolat

Freitag, 19.4.2013
Tomatencremesuppe
Polenta – Topfen Auflauf
Kompott

Montag, 22.4.2013
Kinderbowle (mit den Kindern zubereitet)
Gefüllte Kartoffel
Salat

Dienstag, 23.4.2013
Spaghetti „Bolognese“
Salat
Vanillepudding

Mittwoch, 24.4.2013
Rohkostteller (mit den Kindern zubereitet)
Reispfanne mit Hack und Paprika
Salat

Donnerstag, 25.4.2013
Fisch - Burger
Salat
Obstteller

Freitag, 26.4.2013
Klare Gemüsesuppe mit Gemüsestreifen
Grießsterz

Apfelmus

Montag, 29.4.2013

Gemüseeeintopf

Brot (mit den Kindern zubereitet)

Obst

Dienstag, 30.4.2013

Rindsuppe mit Nudeln

Nudelpfanne „Asia“

Salat

Zur Jause reichen wir den Kindern:

Obst, Brot, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Honig, Nutella, Rohkost, Müsli, Cornflakes, Milch und Joghurt.