

Elternseminare 2013

Liebe Eltern,

Freunde des Schulverein-Josefstadt und Interessierte!

Wir freuen uns Ihnen unsere Seminare 2013 zu präsentieren!

WORKSHOPS FÜR BETREUER/INNEN UND ELTERN

Kurs 126: ZIEL – UND ZEITMANAGEMENT

„Was frisst Ihre Zeit und was können sie dagegen tun?“
Inhalte: Die Zeitplanung optimieren, heißt, Ihre Leitmotive im Umgang mit der Zeit zu überprüfen, Glaubenssätze umzuwandeln, Prioritäten zu setzen, „Ja- und Nein sagen, Ziel: durch die Überprüfung der eigenen Zielsätze gelangen wir zu Sicherheit und Zufriedenheit

28.10.2013 18 Uhr bis 21 Uhr (3 UE)

Kosten Euro 64,80

KURS 111: KRAFTTANKEN / RESSOURCENMANAGEMENT

Wir wollen Harmonie – „alle – wirklich alle – sollen glücklich sein! Wir bezahlen mit: körperlicher Gesundheit, guter Laune, Leistungsfähigkeit, Motivation, persönlichem Engagement, Selbstvertrauen, -bewusstsein Inhalte: Der optimale Umgang mit Ressourcen, der eigenen Kraftquelle, Möglichkeiten innerer Sicherheit, Gelassenheit, Vitalität, Begeisterung, Freude, Spaß, Leichtigkeit bei der Arbeit und ebenso privat ermöglicht Ihnen, Ihren Umgang mit Ihrem persönlichem Energiepotenzial und wie andere funktionieren zu erkennen.

Übungen, Bequeme Kleidung, Decke!!! Unkosten €
10,00 (exkl. MwSt) pro Abend

14.01.2013 / 01.02.2013 / 07.03.2013 / 09.04.2013 /
02.05.2013 / 05.06.2013

10.09.2013 / 02.10.2013 / 04.11.2013 / 03.12.2013

jeweils von 17 Uhr bis 19 Uhr (2 UE)

VORTRÄGE FÜR BETREUER/INNEN & ELTERN EIN VOLLER BAUCH STUDIERT NICHT GERNE

Dieser Vortrag gibt faszinierende Einblicke in die Funktionen unserer Verdauung, es wird erklärt u.a. wie lange das Essen in Magen verweilt, warum die Darmflora ein wichtiger Partner für Ihr Immunsystem ist, warum das Bauchhirn unser zweites Gehirn ist, wie wir durch eine ausgewogene Ernährung unser Wohlbefinden steigern können. Der Verdauungstrakt hat auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin eine tragende Rolle. Erläuterungen und Lokalisation hilfreicher Akupressur-Punkte runden den Vortrag ab.

Unkostenbeitrag € 5,00

04.04.2013 17 Uhr bis 19 Uhr (2UE)

Kosten 5,00

LEHRGÄNGE

Infoabend am 23.01.2013 17 Uhr
(Bitte um Anmeldung)

Montessori- Lehrgang : www.mariazwinz.at

Reggio Methode www.mariazwinz.at

Info 01/ 403 75 42 Frau Zimmer

KURS 102: I. HILFE FÜR KINDER !

Aus aktuellem Anlass: Kindstod – Wie reagieren ich? Wie schütze ich mich?

Krankheitsbilder bei Kindern – Kinderkrankheiten – chronisch kranke Kinder

Welche Informationen benötige ich bevor ich ein Kind in die Tagespflege übernehme?

Wo liegt meine Verantwortung? Wie gehe ich mit meiner Verantwortung um?

1. Teil: 23.04.2013 18 Uhr bis 21 Uhr (3 UE)

Kosten Euro 64,80

Termine einzeln buchbar

Wie, wann und warum leiste ich I. Hilfe? Wir überprüfen den Erste Hilfe Kasten? Warum müssen die Notfallnummern sichtbar in der Kindergruppe aufgehängt sein? Arztbestätigungen, Medikamente und kranke Kinder in der Kindergruppe? Aktuelle Fälle werden besprochen? Vorgang: Ich rufe die Rettung – was passiert dann? Grippezeit: Welche Viren gibt es derzeit, worauf muss ich achten – Impfungen? Wie schütze ich mich und die Kinder, die ich betreue? Erfahrungsaustausch

2. Teil : 11.06..2013 18 Uhr bis 21 Uhr (3 UE)

Kosten Euro 64,80

Termine einzeln buchbar

Hygienerichtlinien & Kinderkrankheiten

worauf achte ich im Umgang mit Kindern und Eltern in der Kindergruppe

3. Teil : 03.10.2013 18 Uhr bis 21 Uhr (3UE)

Kosten Euro 64,80

Termine einzeln buchbar

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung per Mail oder unter Tel.: 01/4037542 (Frau Zimmer)