

Donnerstag, 19. März 2020

Liebe Eltern,

ein paar Tipps & Hilfen im Umgang Kinder & Covid-19!

Ganz wichtig ist es nun

- Kinder zu beruhigen, zu schützen und zu trösten
- mit Kindern zu sprechen
- Kindern zuzuhören
- zu Kindern ehrlich sein
- kindgerecht erklären
- Kindern zeigen, wie sie sich schützen können
- Finden einer altersgemäßen Sprache!
- Die Reaktionen Ihres Kindes zu beobachten und sensibel zu sein!

Kindern fällt es leichter, über Sorgen und Ängste zu sprechen, wenn sie sich in einem sicheren Umfeld befinden.

Ob Eltern, Lehrer, Kinder oder Freunde über Covid-19 reden viele und Kinder spüren das vieles sich verändert. Daher ist es wichtig wenn es für Kinder zum Thema wird darüber zu rede.

Wie erklären wir Kindern, was das Coronavirus eigentlich ist?

- Vermitteln Sie Informationen altersabhängig, wahrheitsgemäß und kindgerecht!
- Denken Sie daran „Kinder haben ein Recht darauf, die Wahrheit über die aktuelle Krise zu erfahren!“
- Achten Sie auf eine altersgerechte Sprache!
- Wissen Sie die Antwort nicht „KEIN PROBLEM!“ Geben Sie es zu! Suchen Sie die Antworten gemeinsam mit Ihrem Kind!
- Fragen Sie Ihr Kind, was es bereits über das Coronavirus weiß!
- Räumen Sie Missverständnisse aus!
- So fühlen sich Kinder mit ihren Fragen und Ängsten ernst genommen!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAÙE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

- Die Information, dass es sich um eine NEUE Krankheit handelt, steht im Zentrum Ihrer Erklärung!
- Fragen Sie Ihr Kind in welchen Situationen es bereits mit Viren zu tun hatte!
- Unser Körper kennt die neue Krankheit nicht!
- Wie können wir uns schützen und vorbeugen!
- Jeder von uns kann dazu beitragen, dass die Ausbreitung des Virus verlangsamt wird!
- ForscherInnen brauchen Zeit ein Gegenmittel zu finden!
- Kinder gehören am wenigsten zur gefährdeten Gruppe!
- Kinder verstehen, dass das Virus in den meisten Fällen ähnlich verläuft wie eine normale Erkältung!
- Kinder erinnern sich an ihre letzte Erkältung und diese Erfahrung hilft den Kindern ruhig zu bleiben!

Beobachten Sie Ihre Kinder:

Zeigen Ihre Kinder Angst?

- Kinder formulieren Angst direkt, ziehen sich zurück, sprechen sehr oft über das Thema, Anzeichen könnten sein: übertriebenes Händewaschen oder Einnässen.
- Sind Eltern/PädagogInnen ängstlich so überträgt sich das auf die Kinder!
- Eltern und PädagogInnen müssen sich selbst reflektieren und beobachten, wie sie als Sender die Informationen an das Kind weitergeben!
- Das Ziel ist es gemeinsam mit den Kindern einen konstruktiven Zugang und Umgang mit der eigenen Angst zu finden!
- Achten Sie darauf, dass die Angst vor dem Coronavirus weder allgegenwärtig ist noch das tägliche Leben kontrolliert!
- Wie Sie auf „Angstfragen“ reagieren und Ihre Kinder beruhigen können:
- Kranke Menschen werden von gesunden Menschen getrennt, damit sich weniger Menschen von anderen anstecken!
- Kinder gehören nicht zu den Risikogruppen!
- Jemand der Kontakt mit einem Menschen hatte, bei dem das Virus schon sicher nachgewiesen wurde, muss sich testen lassen, wenn er/sie krank wird!
- Kinder können das Virus, auch wenn sie keine Symptome zeigen, auf andere Personen übertragen!

**KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT**

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAßE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at

E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488



- Erklären Sie Ihrem Kind, warum sie gerade deswegen Abstand halten müssen zB: zu den Großeltern,...!
- Es gibt eine Info-Hotline, die Tag und Nacht in Betrieb ist!

Helfen Sie Ihren Kindern Sicherheit und Halt weiterzuleben/zu finden:

- Trotz der Krisensituation ist es wichtig, dass Kinder einen geregelten Tagesablauf haben!
- Rituale wie beispielsweise das Vorlesen von Geschichten vor dem Schlafengehen vermitteln Kindern, dass sie sicher sind!

Gehen Sie mit Vorurteilen, mit denen Sie oder Ihre Kinder konfrontiert werden offen und konstruktiv um

- Achten Sie darauf, ob ihre Kinder Anfeindungen erleben oder selbst solche Vorurteile verbreiten
- Erklären Sie ihnen, dass das Virus nichts damit zu tun hat, wie man aussieht oder wo man herkommt

Erzählen Sie Ihren Kindern positive Geschichten:

- Menschen sind füreinander da!
- Betonen Sie die Wichtigkeit des „MITEINANDERS!“
- Nachbarn helfen einander, wo sie können!
- Junge Menschen gehen für ihre älteren, die zur Risikogruppe gehören, einkaufen!
- Ärzte und Krankenpfleger helfen den Erkrankten!
- Bsp: Die italienische Bevölkerung organisiert trotz Quarantäne Balkonkonzerte
- Durch ähnliche Erzählungen/Erklärungen bekommen Kinder Hoffnung und gute Beispiele! Sie lernen und spüren wie wichtig das „MITEINANDER!“ für uns alle ist!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAßE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und versuchen Sie sich zu entspannen

- Führen Sie in Ihren Alltag mit Ihren Kindern und Ihrer Familie Ruhephasen und Achtsamkeitsübungen ein!
- Vermeiden Sie Stress und seien Sie Ihren Kindern diesbezüglich ein Vorbild!
- Beenden Sie die Gespräche mit Ihren Kindern NIEMALS abrupt oder mit ungeklärten oder offenen Fragen/Bedenken/Ängsten!
- Stellen Sie sicher, dass die Fragen Ihrer Kinder beantwortet wurden und es sich gut aufgehoben fühlt!
- Achten Sie darauf, ob Ihr Kind in seinem normalen Tonfall kommuniziert und ruhig atmet!

Häufig gestellte Kinderfragen:

- Wieso darf ich nicht mehr zu Oma und Opa?
- Warum muss ich nicht mehr zur Schule/in den Kindergarten?
- Weshalb sind meine Eltern zu Hause und gehen nicht zur Arbeit?
- Was genau ist eigentlich das Virus?
- Sterben wir jetzt alle?

Kindern Fragen stellen ... aber wie? Stellen Sie offene Fragen!

- Ihr Kind weiß vielleicht mehr als Sie glauben, denn Kinder schnappen oft mehr auf, als Erwachsenen lieb ist.
- Es ist wichtig die Diskussion über das Virus mit offenen Fragen zu beginnen und herauszufinden was Ihre Kinder wissen!
- Sorgen Sie für einen sicheren Rahmen!
- Schenken Sie den Kindern Ihre volle Aufmerksamkeit!
- Fordern Sie die Kinder auf ihre Gefühle auszudrücken!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAÙE 51 - 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1-3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at

E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

- Motivieren Sie die Kinder, dass sie alle Fragen stellen dürfen, die sie beschäftigen!
- Jüngere Kinder können nicht begreifen, was das Virus genau ist! Wichtig ist es mit ihnen die Hygieneregeln zu üben und befolgen!
- Wir sind überwältigt, vielleicht sogar überfordert von der Fülle an Informationen und Nachrichten über die Verbreitung des Coronavirus, die uns erreichen!
- Für Kinder kann es beunruhigend und verwirrend sein, was sie im Fernsehen, im Internet oder in den sozialen Medien sehen oder von anderen Menschen hören. Angst, Stress oder Traurigkeit können die Folgen sein!
- Sprechen Sie offen mit Ihren Kindern darüber und helfen Sie ihnen die Situation zu verstehen und damit umzugehen!

Sorgen Sie dafür für eine angenehme und entspannte Umgebung, denn spielerische Aktivitäten können helfen, das ernste Thema anzusprechen!

- Malen, Zeichnen, Basteln, Kneten, Konstruieren,..
- Geschichten erzählen
- Rollenspiele
- Gemeinsam/miteinander SPIELEN
- SPIELEN SIE MIT IHREN KINDERN!
- Stellen Sie den Kindern das Material, das sie benötigen und sich wünschen zur Verfügung

Wichtige Hygienemaßnahmen:

- Einfache Hygienemaßnahmen helfen sich selber und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen!
- Kinder sind stolz, wenn sie dafür gelobt werden, dass sie regelmäßig auf die Hygienemaßnahmen achten!
- Kinder wollen ihr Wissen an andere Kinder, Geschwister und auch Eltern weitergeben und die Umsetzung einfordern!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAßE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

- <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-fuer-kinder.html?fbclid=IwAR0Acm9JGitc0loiy9-YCatbXkQa8ZIUbgsmEnZrjGTd5lOCe88GN-43iww>
- Regelmäßiges Händewaschen spielerisch
 - Gemeinsames Singen des Lieblingsliedes des Kindes in der Dauer von ca. 30 Sekunden: Bsp. dreimal Happy Birthday oder Meine Oma fährt im Hühnerstall Motorrad....
 - Montessoriübung „Händewaschen“
 - Durchführung: ein kleiner Kindertisch (ansonsten Übung auf dem Fußboden durchführen)- Waschschüssel- kleine Schüssel für Schmuck- ein Eimer- zwei Handtücher- ein Krug- Seife (am besten mit Seifenschale)- Handbürste- Creme.
 - Der Erwachsene legt das erste Handtuch auf den Tisch und stellt die Waschschüssel darauf. Der Krug wird mit Wasser gefüllt und neben die Schüssel gestellt. Auf das neben der Schüsselüberstehende Handtuch wird die Seife, die Handbürste und das zweite Handtuch gelegt. Die Creme und die Schmuckschüssel stellt er etwas entfernt, da diese erst zum Schluss benötigt werden. Der Eimer steht neben dem Tisch am Boden. Danach beginnt er, die Pulloverärmel nach oben umzuschlagen, sodass die Unterarme frei sind. Der Schmuck an Händen und Armen wird abgenommen und sorgfältig in der kleine Schüssel abgelegt. Behutsam gießt er nun aus dem Krug einen Teil des Wassers in die Waschschüssel. Vor dem Abstellen des Kruges werden mit dem zweiten Handtuch sorgfältig herunterlaufende Wassertropfen abgewischt. Der Krug wird abgestellt und das Handtuch ordentlich neben die Schüssel zurückgelegt. Er taucht beide Hände in das Wasser und seift Handinnenflächen und Handrücken ein. Die Seife wird vorsichtig in die Seifenschale zurückgelegt. Danach werden die Hände wieder ins Wasser getaucht und die Seife abgewaschen. Nun sind die Fingernägel an der Reihe. Diese werden gründlich mit der Handbürste

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAßE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at

E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

abgebürstet. Die Handbürste wird im Wasser kurz gereinigt, danach das Wasser behutsam abgeschüttelt und neben die Waschschüssel gelegt. Jetzt werden die Hände Finger für Finger mit dem neben der Waschschüssel liegenden Handtuch abgetrocknet. Nachdem nun die Hände gereinigt sind wird das Wasser aus der Schüssel in den bereit stehenden Eimer gegossen. Der Erwachsene gießt das im Krug verbliebene Wasser in die Schüssel um diese zu reinigen. Nachdem auch das restliche Wasser in den Eimer gegossen wurde, wird nun die Schüssel sorgfältig mit dem Handtuch getrocknet. Auch der Krug und die Bürste (weitestgehend) werden getrocknet und in die Schüssel gestellt. Wassertropfen auf dem Tisch werden abgewischt. Die Handtücher werden zum Trocknen aufgehängt. Nun cremt er die Hände ein. Die Cremedose wird danach ebenfalls in die Schüssel gestellt. Zuletzt wird der Schmuck wieder angelegt, die Pulloverärmel gerichtet und die Schüssel aufgeräumt

- Hände waschen – regelmäßig und gründlich:
 - Wenn Sie nachhause kommen / in den Kindergarten / in die Schule ... kommen
 - Vor und während der Zubereitung von Speisen
 - Vor dem Essen/ den Mahlzeiten
 - Nach dem Besuch der Toilette
 - Nach dem Naseputzen, Husten, Niesen
 - Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten(Grippe, Schnupfen...)
 - Nach dem Kontakt mit Tieren
 - Hände unter fließendes Wasser halten
 - Hände von allen Seiten und Zwischenräume der Finger sowie Fingerkuppen mit ausreichend Seife waschen
 - Hände ca. 30 Sekunden lang waschen (= 3mal Happy Birthday singen)
 - Hände unter fließendem Wasser abwaschen
 - Mit einem sauberen Tuch oder noch besser mit Papierhandtuch abtrocknen

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAÙE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRAÙE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at

E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

- Richtig „niesen“ & „husten“
 - Husten und niesen Sie am besten in ein Papiertaschentuch oder halten Sie Ihre Armbeuge vor Mund und Nase – Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg! Entsorgen Sie Papiertaschentücher sofort nach dem ersten Gebrauch!
 - Den Kindern zeigen und mit ihnen nachspielen, wie sie richtig in den Arm oder in ein Papiertaschentuch niesen!
 - Das Papiertaschentuch anschließend sofort in einem Mülleimer, am besten einen Treteimer entsorgen!
 - Kinder zeigen viel Freude und Spaß und spielen diese Situation gerne und ausdauernd nach!
 - Den Kindern zeigen, wie sie richtig husten, d.h. die Hand vorhalten!
 - Kinder spielen sowohl das Niesen als auch das Husten sehr gerne im Rollenspiel oder mit Puppen und Stofftieren nach!

- Wundversorgung
 - Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab!
 - Rollenspiele – Arzt/Ärztin – Krankenpfleger/Krankenschwester ... eignen sich sehr gut zum Einüben und Verarbeiten der Informationen und der jeweiligen Abläufe!

- Hände aus dem Gesicht fernhalten:
 - Vermeiden Sie es mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren!

- Abstand halten
 - Im Krankheitsfall (Grippe, Schnupfen, ...) Abstand halten!
 - Kurieren Sie sich zuhause aus!
 - Verzichten Sie auf enge Körperkontakte!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAßE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at

E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488

- Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen!
- Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam!

- Zuhause bleiben, wenn es Ihnen möglich ist und auf ein sauberes Zuhause achten:
 - Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern!
 - Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie diese häufig aus!
 - Kinder helfen sehr gerne beim „Saubermachen“ und „Putzen!“

- Lebensmittel hygienisch behandeln:
 - Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf!
 - Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln!
 - Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 Grad C!
 - Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab!
 - Vor allem beim Waschen von Gemüse und Obst sowie Schneiden von Gemüse und Obst (Bsp. für die Suppe oder für einen Obstsalat) helfen Kinder sehr gerne mit!
 - Kinder helfen sehr gerne mit beim Einsortieren der eingekauften Waren in den Kühlschrank!

- Geschirr & Wäsche heiß waschen:
 - Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmen Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60 Grad C!
 - Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 Grad C!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAÙE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488



- Kinder spielen Wäsche waschen und Wäsche aufhängen sowie das Bügeln, Zusammenlegen und Sortieren der Wäsche sehr gerne im Rollenspiel und helfen auch gerne die zu waschende Wäsche zu sortieren, in die Waschmaschine zu geben oder aufzuhängen. Unterstützen Sie Ihr Kind bei Rollenspielen und beziehen Sie es so gut als möglich in den Alltag ein! Übergeben Sie Ihrem Kind Aufgaben, die es gerne und gut erfüllen wird! Es gibt dem Kind Sicherheit, das Gefühl „DAZUZUGEHÖREN“, etwas Sinnvolles beizutragen, gesehen, respektiert und gebraucht zu werden!
- Regelmäßig Lüften
 - Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern = Stoßlüften!

Wir wünschen Ihnen viel Kraft in dieser herausfordernden Zeit und bleiben Sie gesund!

Selbstverständlich sind unsere Kindergruppen weiterhin geöffnet!

Ihr BetreuerInnen-Team

Elterncoaching sowie Eltern- und Familienberatungen finden derzeit per E-Mail oder Telefon statt! Gerne sind wir für Sie und Ihre Familien als AnsprechpartnerInnen unter 069914322110 erreichbar!

***KINDER- UND HORTGRUPPEN
IM SCHULVEREIN JOSEFSTADT***

1080 WIEN LAUDONGASSE

1120 WIEN MEIDLINGER HAUPTSTRAßE 51 – 53

1230

WIEN BREITENFURTERSTRASSE 376/ Stiege 10/1–3

Homepage: www.schulverein-josefstadt.at

E-mail: office@schulverein-josefstadt.at

Tel: 06991 43 22 110

Tel: 06991 22 51 488