

**Herzlich Willkommen in einer neuen Woche!
Wir starten wie gewohnt mit unserem Morgensport
und freuen uns über das herrliche Herbstwetter!**



**Spaß beim gemeinsamen Turnen!
Sport spielerisch in den Alltag integrieren!**

Viel Spaß beim Lesen: <https://www.familienleben.ch/gesundheit/schoen-fit/so-einfach-laesst-sich-sport-mit-kindern-in-den-alltag-integrieren-5860>