

Hüpfen – Springen – Klettern – Balancieren – Gleichgewichtsübungen
und vieles mehr..

Bewegung im Freien und auf der frischen Luft



„Bewegte Kinder sind **ausgeglicher** und **oft sogar schlauer!**“

Lesen Sie mehr: <https://www.elternwissen.com/gesundheit/sport-fuer-kinder/art/tipp/klettern-toben-rennen-wie-ihr-kind-von-bewegung-profitiert.html>

